

### 秋の特別精進料理 「もみじ膳」のお知らせ

現在高尾山では、秋の味覚を楽しむ特別精進料理の「もみじ膳」がお召しあがりになれます。大広間でのお食事となり、ご予約無しでご案内いたします。食材に限りがありますので、お早めの御来山をお願い申し上げます。

**期間** 十二月四日(金)まで  
**営業日** 平日のみ(団体予約多数の場合は実施しないこともあります。事前にホームページをご覧ください。)  
※御来山の際には、事前にホームページをご覧ください。お電話などで御照会下さい。

**価格** 二千八百円



特別精進料理「もみじ膳」 2,800円  
(11:00より受付開始)

八王子市	港口区	川口町	比企郡	草加市	八千代市	和光市	新座市	八王子市	東久留米市	中央区	伊勢原市	高崎市	八王子市	新座市	川崎市	八王子市	高槻市	本庄市	北区	相模原市	朝霞市	八王子市	練馬区	西東京市	深谷市	八王子市	八王子市	御芳名(順不同・敬称略)
森田	手塚	徳田	戸口	小川	稲越	鈴木	彰山	岡島	但馬	岩野	佐々木	山崎	入山	彰山	寺田	寺田	仲野	茂木	齊藤	菩提	渡辺	増山	福田	馬場	中澤	奥田	瀬沼	和重
忠男	昭子	宏晴	利治	浩満	眞	美夫	粧麗	光電	憲	鐵夫	晋介	郁夫	慎哉	粧麗	隆明	元信	栄子	幸子	かつ子	恵子	進	昭利	俊一	裕一	雅重			

### 七五三祝い子育て祈禱

「七五三」とは、皆様方の可愛いお子様が、これから健康にすくすく育ちます様に、又、交通事故などに遭わないように、との願いを込めて寺社にお参りするという行事です。

高尾山でも御本尊飯縄大権現様の御加護を願い、毎年多くのお子様がお参りに訪れております。十月〜十一月の間、山上「御護摩受付所」にて、「七五三祝い子育て祈禱」を受け付けております。

どうぞ皆様で御来山なされますよう、ご案内申し上げます。

※十一月中の土・日・祝日には大変な混雑が予想されますので、時間に余裕を持って早めの御来山をお勧めしております。

お問合せ先 ☎〇四二・六六一・一一一五  
「郵送御護摩係」まで

#### 郵送御護摩申し込み受付について

高尾山では大本堂に於いて、毎日御護摩修行を行っております。遠方の御信徒や、参拝できない御信徒の皆様のために、御護摩札の郵送をお受けしております。

手紙、FAX等での申し込みをお願いしておりますが、「高尾山薬王院公式ホームページ」内のお護摩祈禱の御案内からインターネットにて、直接お申し込みが出来ますので、是非ご利用頂きますようお願い申し上げます。

## 高尾山 季節散歩

健康登山者投稿作品  
季節の絵手紙「ヒガンバナ」 八王子市 桐谷 玲子



健康で  
長寿を  
真当りよう

ヒガンバナ

### 暦の言葉

#### 二十四節気

#### 寒露 「かんろ」

寒露は十月八日頃に当ります。草木に付く露が冷えて凝った状態を意味しています。お山の上でも日毎に寒暖の差が大きくなり、朝晩の澄んだ空気の中に、寒さを感じるようになってきています。

### 今月の行事

#### 紅葉狩り

秋の紅葉を鑑賞することや言う。春の花見と並んで、古くから人々に好まれて親しまれた雅な野遊びの行事。

高尾山でも、毎年紅葉の時期になりますと、多くの参詣者・登山者が紅葉を楽しみます。

### 一步一步減除煩惱

百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

一段

感謝の言葉はすぐに言う

二段

活力を付ける

三段

忍耐力を付ける

◎健康登山の皆様へ

高尾山報投稿の御案内  
御護摩受付所では、皆さまの「健康」に関する思いや思い出・習慣、又は「健康登山」を通じて経験した出来事などの心温まるお話を聞かせて頂いています。

そこで、皆様のお話を多くの方々に届けられますように、御護摩受付所に「投稿箱」を設置致しまして、皆様から投稿頂いたお話や作品を、「高尾山報」に掲載させて頂くことに致しました。

その他、おもしろい体験・変わった出来事・ボエム・俳句等どんなお話でも結構です。是非お聞かせください。御協力宜しくお願い致します。

※ 投稿頂きました作品は全て掲載できるよう努めますが、当山の判断で掲載しない場合もあります。また、多くの方に投稿頂きました場合、掲載までお時間を頂く場合がございます。

「高尾山健康登山の証」のお勧め

年間約二百八十万の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。登山者の皆様の励みになれば、との思いから健康登山を始めてから約十五年経ち、いまでは約五万人の方々が会員となられております。

期限はございませんので、御自分のペースで楽しみください。

また、一冊に付き二十一回スタンプを押すページがあり、終了したことを満行と言います。満行されますとお祝い膳として、精進料理の御接待や健康登山者限定の記念品などと交換もできます。



帳面……七百元  
スタンプ…百円