

港前区	八王子市	伊勢崎市	千代田区	八王子市	青森市	鴻巣市	熊谷市	新座市	川口市	北區	府中市	八王子市	墨田区	太田市	飯能市	葛飾区	足立区	日野市	藤岡市	杉並区	三鷹市	八王子市	秩父郡	北區	加須市	八王子市	塩釜市	八千代市	御芳名(順不同・敬称略)		
増田	石田	落合	小暮	高橋	丸本	新井	野本	横山	江黒	遠藤	佐久間	渋谷	根岸	萩本	大久保	高田	多賀	中嶋	折茂	齋藤	金澤	石田	山口	齋藤	坂本	落合	阿部	稲越	眞		
タカ子	益雄	和代	貴美枝	キミ子	つね子	澄子	頼子	正弘	健太郎	英子	秀紘	多恵子	欣司	類吉	育男	勝弘	研一	文隆	サトエ	サク	雪子	博司	昭二	幸男	隆志	義俊	フミ子	眞			
八王子市	高崎市	古河市	東松山市	比企郡	練馬区	葛飾区	板橋区	葛飾区	角田	湯浅	結城	小暮	五味	五明	野原	寶剣	松政	山本	大沢	大西	小嶋	高木	大島	川崎	児玉	坂戸	台東区	邑楽郡	板橋区	札幌市	足柄郡
西山	峰村	横内	加藤	勝又	神山	河西	中村	園田	光一郎	好子	幸子	周平	伽織	豊男	義門	軍一	珠美	英子	幸一	光朗	孝子	まさ子	方子	啓仁	忠行	良実	立司	梧郎	ヤエ	陽子	
シゲ子	雪子	忠雄	孝一	敏行	静子	よし	和子	和子	和子	好子	幸子	周平	伽織	豊男	義門	軍一	珠美	英子	幸一	光朗	孝子	まさ子	方子	啓仁	忠行	良実	立司	梧郎	ヤエ	陽子	
桐生市	邑楽郡	千代田区	所沢市	羽生市	前橋市	比企郡	八王子市	足立区	八王子市	桐生市	東久留米市	熊谷市	新座市	牛久市	八王子市	あきる野市	高崎市	松本市	江東区	八王子市	西東京市	あきる野市	伊勢崎市	相模原市	船橋市	熊谷市	比企郡	板橋区	南陽市	国分寺市	
坂田	木村	工藤	下佐	田中	金澤	小久保	佐藤	鈴木	橋本	福田	谷田部	山本	彰山	深町	内田	松本	櫻井	遠山	秋葉	田代	近藤	南波	岩村	比留間	千脇	御正第三機	宮崎	井上	遠藤	西沢	
武司	正二	房太郎	泰子	慎一	正幸	雅代	敏	智恵子	祐一	栄	昇	保次郎	粧麗	さく	英代	忠	境	精一	三重子	清一	知加	和子	鎌市	修二	械化組合	甚三	倉蔵	孝蔵	満男		

高尾山の昆虫

イタヤカミキリ

高尾山は日本の昆虫の宝庫として有名で、中でもカミキリは個体数が多いとは感じませんが、種の多様性は特筆されると思います。高尾で見られるカミキリの中で、イタヤカミキリは大型且つ上品な雰囲気を持ち、異彩を放っています。

上翅全体が薄茶色の微毛に覆われ、中央には斜め上方に向かう、幅の広い白帯を備えます。この白帯には地域変異があり、高尾に産する個体は明瞭であるのが特徴です。

全国的にはやや少ない種ですが、高尾では珍種の部類に入ります。まだ梅雨明けしない、六月から七月上旬頃に見かけることが多く、盛夏を迎えると数が少なくなる気がします。

やや山地性と思われ、ハンノキ、イタヤカエデ等で発生しますが、平地の河川敷のヤナギ類も好みます。

灯火にもしばしば飛来し、特にメスは大きく、愛好家には人気が高いようです。

全身茶色っぽいボディに、純白の太い帯がとて印象的な、貴婦人のような雰囲気を持ったお洒落な存在だと思えます。

(文) 松島 孝・撮影 加藤真澄、松島 孝



高尾山 季節散歩

暦の言葉

「二十四節気」

小寒「しようかん」

小寒は一月六日頃に当ります。暦の上で一番寒い時期に入り、「寒の入り」という呼び方もあります。この時期から池や川の水は厚い氷が張るようになり、本格的な冬が到来します。寒中見舞いの手紙を出し始める時期ともなります。

今月の行事

初詣

新年になって初めてお寺や神社にお参りすることを、「初詣」といいます。高尾山でも、大晦日の夜から元旦の朝にかけて、「二年参り」に来山する人で賑わいます。山頂では御来光を拝む迎光祭が行われております。

一步一步煩惱滅除

百八の階段を昇り、悩みや煩い事を取り除きましょう

- 三段 後悔しないこと
- 二段 反省をする日々であれ
- 一段 人の言葉に耳をかたむける

『高尾山健康登山の証』のお勧め

年間約二百八十万人の人々が訪れ、「世界一登山者の多い山」として知られている高尾山。登山者の皆様の励みになれば、との思いから健康登山を始めてから約十五年経ち、いまだ約五万人の方々が会員となられております。期限はございませんので、御自分のペースでお楽しみください。

また、一冊に付き二十一回スタンプを押すページがあり、終了したことを満行と言います。満行されますとお祝い膳として、精進料理の御接待や、健康登山者限定の記念品などと交換もできます。



帳面……七百円
スタンプ…百円

健康登山者投稿作品

花咲き乱れる高尾山

八王子市 西山 正子

日本郵便(株)東京支社が東京限定で、「東京の名所だより」という五枚の絵入りハガキをつくりました。その中の一枚に、高尾山薬王院の大本堂が描かれています。

他の四か所は、JR東京駅丸の内駅舎・東京タワー・小笠原諸島南島(扇池)・東京スカイツリーになります。

高尾山は春から夏にかけて花々が満開です。「アジサイ」は種類が豊富で、爛漫に輝いています。アジサイの咲く通りを歩いていると、ここが高尾山の登山道かと思間違うほどです。

他には春に「ヤマユリソウ」をはじめ、「スミレ」が、やがて「ジャガ」が乱れ咲きます。

六月には珍しい「セツコク」が高い木の枝から顔を見せます。また、「オ

